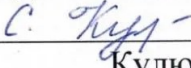
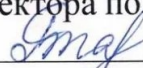


МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Департамент образования Еврейской автономной области

Отдел образования МО "Облученский муниципальный район"

МКОУ «Центр образования им. А.И.Раскопенского»п. Кульдур

РАССМОТРЕНО Руководитель ШМО  Кулюшина С.А. Протокол № 1 от 26.08.2026 г.	СОГЛАСОВАНО Зам.директора по УР  Рогачева Т.С. от 27.08.2026 г.	УТВЕРЖДЕНО И.о. директора  Пономаренко М.А. Приказ № 42 - ОД от 28.08.2026 г.
---	--	---

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
(УЧЕБНЫХ СБОРОВ)
«ОСНОВЫ ВОЕННОЙ ПОДГОТОВКИ»
по учебному предмету «Основы безопасности и защиты Родины»
для 10 классов**

п.Кульдур 2026-2027 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Современные вызовы и угрозы диктуют необходимость укрепления обороноспособности нашей Родины и повышения боеспособности её вооружённых защитников. В этих условиях в системе военно-патриотического воспитания на первый план выходят такие задачи, как формирование у подрастающего поколения возвышенного чувства верности своему Отечеству, готовности к достойному служению обществу, государству и подготовки старшеклассников к честному выполнению воинского долга.

Расширить знания обучающихся об обороне государства, составе и структуре Вооружённых Сил Российской Федерации, овладеть начальными элементами тактической, инженерной и технической подготовки, приобрести практические навыки обращения с оружием, оказания первой помощи на поле боя, действий в условиях радиационного, химического и биологического заражения местности, получить физическую и психологическую закалку позволит проведение учебных сборов по программе внеурочной деятельности «Начальная военная подготовка» (далее — программа).

Учебные сборы по основам военной службы организуются в соответствии с Федеральным законом от 28 марта 1998 г. № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе», постановлением Правительства Российской Федерации от 31 декабря 1999 г. № 1441 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе», Концепцией федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации к военной службе на период до 2030 года, утверждённой распоряжением Правительства Российской Федерации от 3 февраля 2010 г. № 134-р, Приказом Министерства обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24 февраля 2010 г. № 96/134 «Об утверждении инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах». В программе конкретизируется содержание тем и приводится последовательность их изучения с учётом межпредметных и внутрипредметных связей, логики учебного процесса, возрастных особенностей обучающихся. Программа предусматривает изучение военного дела в объёме одиночной подготовки военнослужащего мотострелковых войск, что позволяет в короткие сроки овладеть знаниями и навыками, необходимыми для скорейшей адаптации при призыве на военную службу и при поступлении в высшие учебные заведения Минобороны России, Росгвардии, МВД России, МЧС России, ФСБ России.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «НАЧАЛЬНАЯ ВОЕННАЯ ПОДГОТОВКА»

Цель — расширение и практическое закрепление знаний, умений и навыков военного дела, полученных при освоении раздела «Основы военной службы» федеральной рабочей программы среднего общего образования «Основы безопасности жизнедеятельности».

На достижение этой цели направлены следующие **задачи**:

Образовательные:

1. Создать условия для приобретения обучающимися новых знаний, умений, навыков и компетенций в области обороны и основ безопасности жизнедеятельности.

2. Углубить и обеспечить практическое закрепление теоретических знаний, полученных на занятиях по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» в образовательных организациях, приобретение практических навыков, необходимых юношам для быстрой адаптации к военной службе, знакомство с вооружением и военной техникой, основными видами боевых действий и действиями военнослужащих в различных условиях, выполнение практических стрельб.

3. Расширить знания об истории, назначении и структуре Вооружённых Сил Российской Федерации, дать участникам сборов необходимые знания о повседневной жизни и быте военнослужащих и практические навыки в этом направлении, сформировать понимание роли дисциплины и воинских уставов в жизни Вооружённых Сил Российской Федерации.

4. Обеспечить изучение основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства: о воинской обязанности и воинском учёте, обязательной и добровольной подготовке к военной службе, прохождении военной службы по призыву и в добровольном порядке (по контракту), пребывании в запасе, правах, обязанностях и ответственности военнослужащих и граждан, находящихся в запасе.

5. Создать условия для изучения основ безопасности военной службы, конструкции и правил обращения с боевым ручным стрелковым оружием, основ тактической, строевой, инженерной подготовки, основ оказания первой помощи, вопросов радиационной, химической и биологической защиты войск и основ связи.

Воспитательные:

1. Содействовать формированию морально-политических и психологических качеств гражданина, необходимых для прохождения военной службы.

2. Обеспечить воспитание у обучающихся патриотизма, глубокого уважения к государственным символам Российской Федерации, историческому и культурному прошлому России, гордости за свою страну, Вооружённые Силы и их боевые традиции, готовности к службе в их рядах и защите своей Родины.

3. Способствовать профессиональной ориентации, укреплению нравственных ориентиров и формированию положительной мотивации к профессии защитника Родины.

Развивающие:

1. Способствовать формированию у обучающихся социальной активности.

2. Содействовать формированию знаний о правилах поведения военнослужащих, воинской вежливости, основах воинского этикета и выполнения воинских ритуалов.

3. Способствовать военно-профессиональной ориентации на овладение военно-учётными специальностями и выбору профессии офицера.

4. Создать условия для формирования у обучающихся потребности в здоровом образе жизни и желания быть полезным своей Родине.

5. Создать условия для самореализации личности путём включения в разнообразные виды деятельности.

6. Способствовать формированию и развитию навыков общения и взаимодействия в совместной коллективной деятельности.

МЕСТО КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «НАЧАЛЬНАЯ ВОЕННАЯ ПОДГОТОВКА» В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Программа ориентирована на обучающихся 10 классов общеобразовательных организаций. Программа рассчитана на 34 часов, в рамках которых предусмотрены такие формы работы, как теоретические, практические и комплексные занятия, беседы и встречи с военнослужащими и ветеранами, показательные занятия, экскурсии в воинские части (на корабли), военно-тактические и военно-спортивные игры. Учебный процесс осуществляется в соответствии с учебным планом, распорядком дня и предполагает геймификацию (объединение всех элементов образовательно-воспитательного процесса в единый игровой сценарий). Занятия проводятся в практико-ориентированном формате. По итогам обучения целесообразно проведение комплексного занятия, предусматривающего демонстрацию обучающимися компетенций, сформированных в ходе освоения учебной программы.

ПОДХОДЫ К РАБОТЕ С ПРОГРАММОЙ

Поставленные задачи достигаются через комплексный подход, объединяющий содержательные блоки: базовый и тематический.

Базовый блок предусматривает решение традиционных задач приобретения обучающимися знаний, умений и навыков, необходимых для личностной и профессиональной самореализации старшеклассника в рамках освоения учебной программы. Учебный материал этого блока рассчитан на 34 часов и внесен в календарно-тематическое планирование прохождения учебных сборов.

Учебный план программы сборов выполняется через основные занятия по девяти учебным модулям: тактическая подготовка, огневая подготовка, основы технической подготовки и связи, инженерная подготовка, радиационная, химическая и биологическая защита, первая помощь (тактическая медицина), общевойсковые уставы, строевая подготовка, основы безопасности военной службы.

Тематический блок (вариативный компонент образовательной программы «Патриотическое воспитание и профессиональная ориентация») реализуется в форме комплекса мероприятий патриотического воспитания, спортивно-массовой и культурно-досуговой работы, а также профессиональной ориентации.

Учебный материал этого блока не внесен в календарно-тематическое планирование прохождения учебных сборов. Это обусловлено тем, что его реализация предусматривает круглосуточное пребывание учащихся на стационарной профильной базе (воинской части, соединения и т.п.), где данные занятия проводятся в вечернее время согласно распорядку дня учебных сборов. При проведении сборов на базе общеобразовательного учреждения или (и) в дистанционном формате прохождение вариативного компонента рекомендовано в виде самостоятельных и домашних заданий, занятий дополнительного образования, военно-патриотических, спортивно-массовых и других мероприятий.

В целях обеспечения соблюдения требований безопасности обучающимися предусмотрен комплекс мероприятий, включающий в себя инструктаж в ходе вводного занятия (в день заезда), ознакомление с требованиями безопасности перед каждым занятием. Кроме того, запланировано изучение вопросов безопасного обращения с оружием.

Программа может быть реализована в течение одного учебного года в форме проведения 5-дневных учебных сборов на базе учебно-методических центров военно-

патриотического воспитания молодёжи «Воин», соединений и воинских частей Вооружённых Сил Российской Федерации, других войск, воинских формирований и органов. В местах, где соединения и воинские части отсутствуют, учебные сборы организуются при образовательных организациях.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «НАЧАЛЬНАЯ ВОЕННАЯ ПОДГОТОВКА» БАЗОВЫЙ БЛОК

Модуль № 1 «Тактическая подготовка»

Основы общевойскового боя. Основные виды боя: оборона, наступление. Понятие тактических действий.

Организационно-штатная структура и боевые возможности мотострелкового отделения Сухопутных войск Российской Федерации. Задачи отделения в различных видах боя.

Ознакомление с организационно-штатной структурой подразделений иностранных армий (НАТО, КНР).

Состав, назначение, характеристики, порядок размещения современных средств индивидуальной бронезащиты и экипировки.

Действия отделения в обороне. Способы перехода к обороне. Позиция отделения в обороне. Назначение ориентиров. Система огня отделения и сектора обстрела стрелков. Сигналы оповещения, управления и взаимодействия. Действия наблюдателя.

Действия отделения в наступлении. Боевой порядок отделения в наступлении. Преодоления заграждений. Перебежки и переползания. Действия в составе боевых групп.

Задачи отделения в разведке и способы их выполнения. Ориентирование на местности с использованием карты, компаса, местных предметов, а также современного навигационного оборудования.

Выбор, оборудование и маскировка места наблюдения. Приборы наблюдения. Выживание в особых условиях.

Сигналы оповещения. Действия личного состава по тревоге. Получение оружия, средств индивидуальной защиты и экипировки. Походный порядок взвода. Задачи и способы действий дозорного отделения и пеших дозорных.

Действия при внезапном нападении противника и преодоление заражённого участка местности.

Модуль № 2 «Огневая подготовка»

Вооружение мотострелкового отделения. Назначение и тактико-технические характеристики основных видов стрелкового оружия и ручных гранат. Перспективы развития современного стрелкового оружия.

Назначение и устройство частей и механизмов автомата, патронов и принадлежностей. Принцип устройства и действие автоматики. Возможные задержки при стрельбе и их устранение. Порядок неполной разборки автомата Калашникова и сборки после неполной разборки. Устройство гранат РГД-5, Ф-1, РГН, РГО.

Требования Курса стрельб по организации, порядку и мерам безопасности во время стрельб и тренировок, изучение условий упражнения. Классификация целей на

поле боя и их краткая характеристика. Простейшая огневая задача, её сущность и алгоритм решения.

Способы ведения огня из автомата. Наводка оружия, сущность, виды и приёмы производства выстрела. Выбор момента выстрела. Изготовка для стрельбы из различных положений. Условия выполнения начальных стрельб. Занятие на учебно-тренировочных средствах. Оработка нормативов, усовершенствование знаний по устройству оружия. Действия со стрелковым оружием.

Выполнение упражнений начальных стрельб 1 УНС и гранатометаний.

Модуль № 3 «Основы технической подготовки и связи»

Ознакомление с основными образцами вооружения и военной техники Сухопутных войск. Виды, назначение, общее устройство и тактико-технические характеристики основных образцов боевых машин Сухопутных войск (БМП-3; БТР-82А, танк Т-80, Т-90).

Боевая робототехника — оружие будущего в настоящем. Виды, предназначение, тактико-технические характеристики и общее устройство БПЛА. Ведение разведки местности с использованием БПЛА. Способы противодействия БПЛА противника.

Предназначение, общее устройство и тактико-технические характеристики переносных радиостанций. Подготовка радиостанции к работе, настройка частот (диапазонов). Порядок ведения радиообмена. Особенности назначения позывных. Переход на запасные и резервные частоты. Меры по обману противника при ведении радиопереговоров по открытым каналам связи.

Модуль № 4 «Инженерная подготовка»

Шанцевый инструмент, его назначение, применение и сбережение. Заточка и правка инструмента. Порядок оборудования позиции отделения. Назначение, размеры и последовательность отрывки окопа для стрелка.

Минно-взрывные противотанковые, противопехотные и смешанные инженерные заграждения.

Основные виды противотанковых и противопехотных мин отечественного и зарубежного производства. Средства разведки и разминирования. Особенности разведки дорог, мостов, зданий. Способы обнаружения и обезвреживания взрывоопасных предметов.

Модуль № 5 «Радиационная, химическая и биологическая защита»

Понятие оружия массового поражения. История его развития, примеры применения. Его роль в современном бою. Поражающие факторы ядерных взрывов, средства и способы защиты от них.

Отравляющие вещества, их назначение и классификация. Внешние признаки применения бактериологического (биологического) оружия.

Поражающие свойства зажигательного оружия и средства его применения. Назначение, устройство и подбор по размеру средств индивидуальной защиты. Использование их в положениях «походное», «наготове» и «боевое», подаваемые при этом команды.

Сигналы оповещения о применении противником оружия массового поражения и порядок действий по ним. Назначение и устройство индивидуального противохимического пакета и правила пользования им. Правила поведения на заражённой местности.

Назначение, устройство и порядок работы с войсковым измерителем дозы ИД-1 и войсковым прибором химической разведки (ВПХР).

Модуль № 6 «Первая помощь (Тактическая медицина)»

Состав и назначение штатных и подручных средств первой помощи.

Основные типы ранений на поле боя. Приёмы первой помощи. Остановка кровотечения. Наложение повязок. Иммобилизация конечностей.

Способы поиска, сближения и эвакуации раненых с поля боя. Штатные и подручные средства эвакуации раненых. Реанимационные мероприятия.

Модуль № 7 «Общевойсковые уставы»

Общие обязанности, права и ответственность военнослужащих. Содержание воинской дисциплины. Правила взаимоотношений между военнослужащими и ответственность за их нарушение.

Сущность единоначалия и приказа командира (начальника). Воинские звания. Обязанности солдата (матроса).

Организация размещения и быта военнослужащих. Распределение времени и внутренний порядок. Состав и назначение суточного наряда. Обязанности дежурного и дневального по роте. Ответственность за нарушение порядка несения внутренней службы.

Виды караулов. Назначение и состав караула. Подготовка караула. Неприкосновенность часового. Обязанности часового, порядок применения оружия.

Модуль № 8 «Строевая подготовка»

Строи и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. Развёрнутый и походный строи отделения (взвода). Строевые приёмы на месте.

Строевые приёмы в движении без оружия. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй.

Строевая стойка с оружием. Выполнение воинского приветствия с оружием. Строевые приёмы с оружием на месте (автоматом).

Движение в походном строю. Перестроение взвода. Перемена направления движения. Выполнение воинского приветствия в движении. Ответ на приветствие в составе подразделения.

Модуль № 9 «Основы безопасности военной службы»

Опасные факторы военной службы в процессе повседневной деятельности и боевой подготовки. Мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.

РАСЧЕТ ЧАСОВ ПО УЧЕБНЫМ МОДУЛЯМ (БАЗОВЫЙ БЛОК)

№ п\п	Учебный модуль	Количество часов					Общее кол-во часов
		1-й день	2-й день	3-й день	4й день	5-й день	
1	Тактическая подготовка	1	2	2	-	2	7
2	Огневая подготовка	-	1	1	4	1	7
3	Основы технической подготовки и связи	1	1	-	1	1	4
4	Инженерная подготовка	-	-	1	1	1	3
5	Радиационная, химическая и биологическая защита	1	1	-	-	1	3
6	Первая помощь (Тактическая медицина)	1	-		1	1	3
7	Общевойсковые уставы	1	1	1	-	-	3
8	Строевая подготовка	1	1	2	-	-	4
Итого		7	7	7	7	7	34

ТЕМАТИЧЕСКИЙ БЛОК (вариативный компонент «Патриотическое воспитание и профессиональная ориентация»)

Модуль «Структура органов государственной власти Российской Федерации. Права и обязанности гражданина, воинская обязанность. Взаимодействие гражданина с государством и обществом, гражданские инициативы и волонтерство»

Права, свободы и обязанности граждан в соответствии с Конституцией Российской Федерации. Система органов государственной власти федерального и регионального уровней. Правовая сфера жизни общества. Правообразующие принципы. Проявления гражданственности в повседневной жизни. Патриотизм и псевдопатриотизм, взаимосвязь патриотизма и гражданственности. Гражданское общество и его институты, система политических и общественных объединений.

Модуль «Профессии будущего — современная наука и высокие технологии в военной сфере, военные и гражданские специальности»

Специфика рынка труда. Военно-учётные специальности.

Высшие учебные заведения Минобороны России и других федеральных органов исполнительной власти, где предусмотрена военная служба.

Высокие технологии, их использование в военной сфере.

Модуль «Гибридные войны и невоенные конфликты в современном мире, противодействие негативным тенденциям в международных отношениях»

Конструктивные и деструктивные ценности.

Система общественных и личностных ценностей, расстановка приоритетов.

Влияние средств массовой информации на общество.

Способы и инструменты формирования общественного мнения.

Информационно-психологическая война.

От холодной войны к гибридной войне.

Стратегия гибридных войн. Концепция «мягкой силы».

Ложная и недостоверная информация: основные признаки.

Невоенные «факторы силы» в международных конфликтах.

Модуль «Ратные страницы истории Отечества. Подвиг народа в Великой Отечественной войне 1941—1945 годов»

События, ставшие основой государственных праздников и памятных дат России.

Причины начала Великой Отечественной войны и усилия СССР по её предотвращению.

Основные битвы и операции Великой Отечественной войны (Битва за Москву, Сталинградская битва, Курская дуга, битва за Кавказ, освобождение Украины, операция «Багратион», освобождение Европы, Берлинская операция).

Вклад народа в победу на трудовом фронте.

Герои Великой Отечественной войны.

Значение Великой Отечественной войны в жизни каждой семьи участников сборов.

РАСЧЕТ ЧАСОВ ПО УЧЕБНЫМ МОДУЛЯМ (ВАРИАТИВНЫЙ КОМПОНЕНТ)

№ п/п	Модуль	Количество часов				Общее количество часов
		1 день	2 день	3 день	4 день	
1	Структура органов государственной власти РФ. Права и обязанности гражданина, воинская обязанность	1				1
2	Профессии будущего — современная наука и высокие технологии в военной сфере, военные и гражданские специальности		1			1
3	Гибридные войны и невоенные конфликты в современном мире			1		1
4	Ратные страницы истории Отечества. Подвиг народа в Великой Отечественной войне 1941—1945 годов				1	1
5	Турниры по игровым видам спорта. Выполнение нормативов ВФСК ГТО	1	1	1	1	4
ИТОГО		2	2	2	2	8

МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ УЧЕБНЫХ СБОРОВ

1. Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах РФ
(<https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/95845/>)
2. Указ Президента РФ от 10.11.2007 N 1495 (ред. от 21.02.2019) "Об утверждении общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации" (вместе с "Уставом внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации", "Дисциплинарным уставом Вооруженных Сил Российской Федерации", "Уставом гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации")
(http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_72806/)
3. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации
(http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_103092/)
4. Методические рекомендации по организации и проведению 5дневных учебных сборов с юношами 10-х классов общеобразовательных учреждений (<http://iro22.ru/kpop-main/kpop-obg/normativnye-dokumenty-imetodicheskie-materialy/metodicheskie-materialy-obg-obuchenie-osnovamvoennoj-sluzhby-i-oborony-gosudarstva.html>)

ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕСУРСЫ, РАЗМЕЩЕННЫЕ НА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПЛАТФОРМЕ «РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА»

	Тема	Ссылка на размещение
	Тактическая подготовка	
1	Тактическая и огневая подготовка	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5507/start/110279/
	Радиационная, химическая и биологическая защита	
1	Средства индивидуальной и коллективной защиты	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3327/start/
2	Безопасность человека в условиях пожаров и взрывов	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3328/start/
3	Безопасное поведение человека в условиях химического заражения территории	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3331/start/
4	Безопасное поведение человека в условиях радиационного заражения территорий	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3332/start/
	Общевоинские уставы	
1	Воинская обязанность	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5552/start/120340/
2	Вооруженные силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4818/start/104701/

3	Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3988/start/104732/
4	Особенности военной службы	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5834/start/104446/
5	Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5554/start/104538/
6	Распределение служебного времени военнослужащих и повседневный порядок воинской части	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5828/start/113803/
7	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5836/start/114116/
8	Прохождение военной службы по призыву и контракту	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4985/start/99422/
9	Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5553/start/99359/
Строевая подготовка		
1	Строевая подготовка	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4819/start/148525/
2	Строевые упражнения: «Направо!», «Налево!», «Кругом!», перестроения в две, три, четыре шеренги на месте – техника выполнения	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5582/start/226051/
Физическая подготовка		
1	О.Ф.П. Круговая тренировка	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4783/start/226103/
2	Метание гранаты с места и с 4—5 шагов разбега в цель	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4780/main/82533/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/5455/start/225924/
3	Метание мяча весом 150 г с места и с 4 – 5 шагов разбега в цель	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5522/start/172069/
4	Метание мяча весом 150 г с места и с 4 – 5 шагов разбега на дальность	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4082/start/172095/
5	Упражнения с гантелями и гириями	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5586/start/197030/
6	Преодоление вертикальных и горизонтальных препятствий	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3967/start/172238/
7	Подтягивание на высокой перекладине из виса (юноши), на низкой перекладине из виса лежа (девушки) - техника выполнения	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3715/start/225951/
8	Подъём туловища из положения лёжа на полу	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3704/start/172384/
9	Сгибание и разгибание рук в упоре - техника выполнения	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5584/start/95733/
10	Преодоление гимнастической полосы препятствий	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4765/main/197113/

Военно-медицинская подготовка		
1	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5824/start/98883/
2	УМК по оказанию первой помощи	http://iro22.ru/vserossijskij-proekt-nauchis-spasatzhizn.html
3	Памятка МЧС по оказанию первой помощи пострадавшим	http://iro22.ru/vserossijskij-proekt-nauchis-spasatzhizn.html
4	Памятка МЧС по экстренной допсихологической помощи	http://iro22.ru/vserossijskij-proekt-nauchis-spasatzhizn.html
5	Первая помощь при неотложных состояниях	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4983/start/114023/
6	Первая помощь при ранениях	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4984/start/109565/
7	Первая помощь при травмах	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5835/start/120309/
8	Первая помощь пострадавшим при террористических актах	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3339/start/
9	Доврачебная помощь при радиационном поражении	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3322/start/
10	Первая помощь при ожогах и электротравме	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3323/start/
Основы безопасности военной службы		
1	Современный комплекс проблем безопасности военного характера	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5825/start/148463/
2	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5474/start/120278/
3	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5826/start/148494/
4	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористических актов и вооруженных конфликтов	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3342/start/

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ КУРСА
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
(УЧЕБНЫХ СБОРОВ) «ОСНОВЫ ВОЕННОЙ ПОДГОТОВКИ»
по учебному предмету «Основы безопасности и защиты Родины» для 10
классов**

№	Дата проведения	Тема модуля, вид занятий, количество часов и содержание	Количество часов	Прим.
---	-----------------	---	------------------	-------

п/п	план	факт			
			1 день	7	
1			«Общевоинские уставы». Классное занятие. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Общие обязанности и юридическая ответственность военнослужащих.	1	
2			«Строевая подготовка». Практическое занятие. Общие положения строевого устава. Строй отделения. Строевая стойка и повороты на месте. Выполнение воинского приветствия на месте. Теория, просмотр видеоматериала.	1	
3			«Основы безопасности военной службы». Классное занятие. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы. Теория, просмотр видеоматериала.	1	
4			«Первая помощь (Тактическая медицина)». Практическое занятие. Оснащение для оказания первой помощи раненым. Теория, просмотр видеоматериала.	1	
5			«Тактическая подготовка». Теоретическое занятие. Основные виды тактических действий. Организационно-штатная структура мотострелкового отделения (взвода). Теория, просмотр видеоматериала.	1	
6			«Основы технической подготовки и связи». Классное занятие. Основные образцы вооружения и военной техники Сухопутных войск. Теория, просмотр видеоматериала.	1	
7			«Радиационная, химическая и биологическая защита». Классное занятие. Оружие массового поражения. Ядерное, химическое и биологическое оружие. Зажигательные смеси. Теория, просмотр видеоматериала.	1	
			2 день	7	
8			«Тактическая подготовка». Практическое занятие. Основы действий мотострелкового отделения в обороне и наступлении. Теория, просмотр видеоматериала.	1	
9			«Тактическая подготовка». Практическое занятие. Основы действий мотострелкового отделения в обороне и наступлении. Теория, просмотр видеоматериала.	1	
10			«Огневая подготовка». Классное занятие. Виды, назначение и тактико-технические характеристики стрелкового оружия и ручных гранат Сухопутных войск. Теория, просмотр видеоматериала.	1	

11			«Основы технической подготовки и связи». Практическое занятие. Боевое применение беспилотных летательных аппаратов (БПЛА). Теория, просмотр видеоматериала.	1	
12			«Радиационная, химическая и биологическая защита». Практическое занятие. Средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. Оказание первой помощи при поражении ядерным, химическим и бактериологическим (биологическим) оружием. Теория, просмотр видеоматериала.	1	
13			«Общевоинские уставы». Практическое занятие. Внутренний порядок в подразделении. Обязанности должностных лиц суточного наряда по роте. Теория, просмотр видеоматериала.	1	
14			«Строевая подготовка». Практическое занятие. Строевые приёмы в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Теория, просмотр видеоматериала.	1	
3 день				7	
15			«Тактическая подготовка». Практическое занятие. Действия мотострелкового отделения в разведке. Теория, просмотр видеоматериала.	1	
16			«Тактическая подготовка». Практическое занятие. Действия мотострелкового отделения в разведке. Теория, просмотр видеоматериала.	1	
17			«Огневая подготовка». Практическое занятие. Общее устройство автомата Калашникова и ручных гранат. Уход за стрелковым оружием, его хранение и сбережение. Теория, просмотр видеоматериала.	1	
18			«Инженерная подготовка» Практическое занятие. Оборудование позиции отделения. Последовательность отрывки окопа для стрелка. Теория, просмотр видеоматериала.	1	
19			«Общевоинские уставы». Классное занятие. Организация и несение караульной службы. Обязанности должностных лиц караула. Теория, просмотр видеоматериала.	1	
20			«Строевая подготовка». Практическое занятие. Строевые приемы с оружием. Строевые приёмы без оружия на месте и в движении в составе взвода. Теория, просмотр видеоматериала.	1	

21			«Строевая подготовка». Практическое занятие. Строевые приемы с оружием. Строевые приёмы без оружия на месте и в движении в составе взвода. Теория, просмотр видеоматериала.	1	
4 день				7	
22			«Огневая подготовка». Практическое занятие. Требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Правила стрельбы из стрелкового оружия и метания ручных гранат. Теория, просмотр видеоматериала.	1	
23			«Огневая подготовка». Практическое занятие. Выполнение упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия и упражнения в метании учебно-имитационных ручных гранат. Теория, просмотр видеоматериала.	1	
24			«Огневая подготовка». Практическое занятие. Выполнение упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия и упражнения в метании учебно-имитационных ручных гранат. Теория, просмотр видеоматериала.	1	
25			«Огневая подготовка». Практическое занятие. Выполнение упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия и упражнения в метании учебно-имитационных ручных гранат. Теория, просмотр видеоматериала.	1	
26			«Основы технической подготовки и связи». Практическое занятие. Средства радиосвязи отделения (взвода). Теория, просмотр видеоматериала.	1	
27			«Инженерная подготовка». Практическое занятие. Минно-взрывные инженерные заграждения. Теория, просмотр видеоматериала.	1	
28			«Первая помощь (Тактическая медицина)». Практическое занятие. Типы ранений и способы оказания первой само-и взаимопомощи при них. Теория, просмотр видеоматериала.	1	
5 день				7	
29			«Тактическая подготовка». Комплексное практическое занятие. Действия мотострелкового отделения в дозоре. Теория, просмотр видеоматериала.	1	
30			«Тактическая подготовка». Комплексное практическое занятие. Действия мотострелкового отделения в дозоре.	1	

			Теория, просмотр видеоматериала.		
31			«Огневая подготовка». Практическое занятие. Выполнение упражнения в метании учебно-имитационных ручных гранат. Теория, просмотр видеоматериала.	1	
32			«Основы технической подготовки и связи». Комплексное практическое занятие. Правила ведения переговоров на средствах связи. Теория, просмотр видеоматериала.	1	
33			«Инженерная подготовка». Практическое занятие. Инженерная разведка местности. Теория, просмотр видеоматериала.	1	
34			«Первая помощь (Тактическая медицина)». Комплексное практическое занятие. Эвакуация раненых с поля боя. Теория, просмотр видеоматериала.	1	
Количество 34				часов	